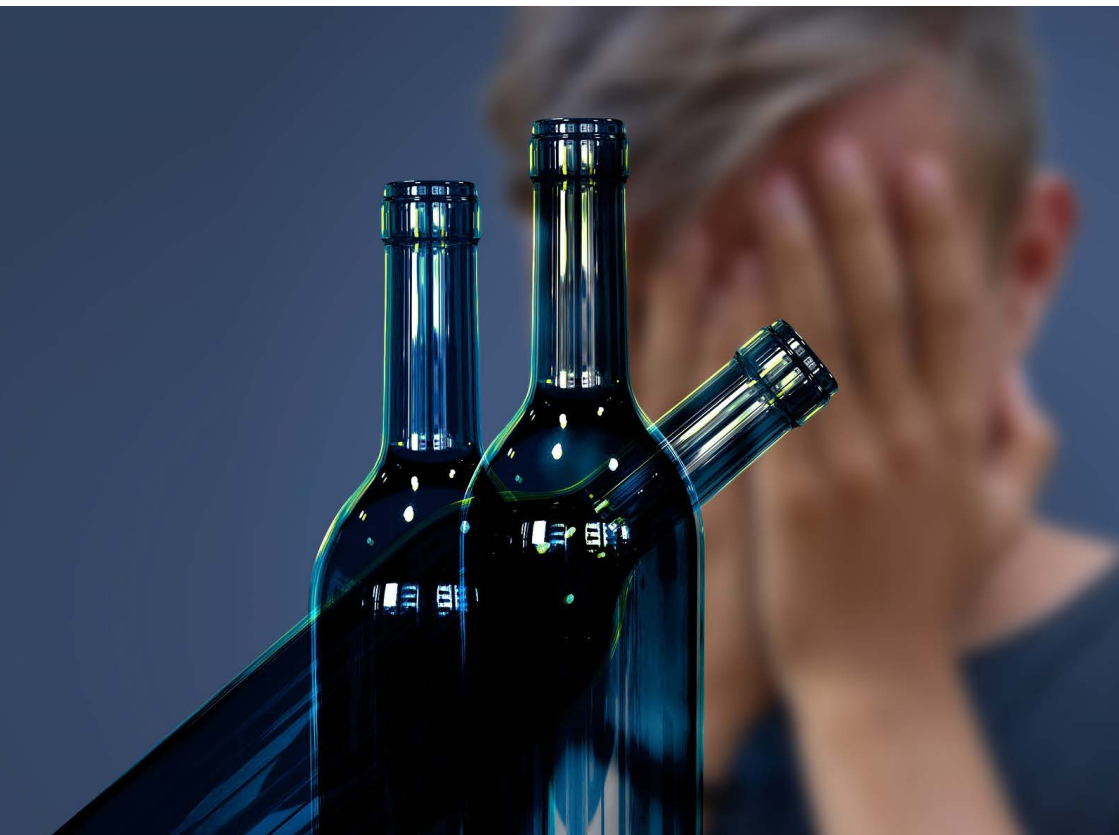


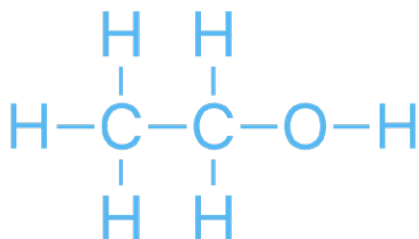
Alkohol

kradnie wolność



Alkohol jest substancją chemiczną. To etanol – C_2H_5OH . Znajduje się w piwie, wódce, winie, drinkach. Zawsze **TEN SAM** i działa **TAK SAMO**. Szybko dostaje się do krwi i dociera do mózgu oraz układu nerwowego, czyli tych części ciała, które sterują Twoimi uczuciami, zachowaniem, myślami.

Etanol to „USYPIACZ” i działa toksycznie.



Wzór strukturalny
etanolu (C_2H_5OH)

ILE RAZY SŁYSZAŁEŚ:

- nic ci nie będzie
- to czysta przyjemność
- pokaż, że jesteś luzak
- ze mną się nie napijesz?
- przyjdź na imprezę, będzie fajnie



DLACZEGO MŁODZI PIJĄ ALKOHOL?

- by dostosować się do swoich kolegów i koleżanek
- by zaimponować innym
- by poczuć się dorosłym
- by zaznać przygody
- by zaryzykować i zaspokoić ciekawość
- by uciec od problemów
- bo się nudzą i nie mają pomysłu na spędzenie wolnego czasu
- bo łatwo go dostać

ALKOHOL MOŻE CI ZASZKODZIĆ, BO KRADNIE WOLNOŚĆ, PSUJE I NISZCZY TWOJĄ MŁODOŚĆ, OSZUKUJE I NIGDY NICZEGO NIE ROZWIĄZUJE.

Jest wielu ludzi, których znasz, a którzy mówią i pokazują, że można bawić się na trzeźwo (tańczyć, spotykać się ze znajomymi czy rodziną).

Po co Ci impreza, z której rano nic nie będziesz pamiętał?



PICIE ALKOHOLU – ZAGROŻENIA:

- działa szybko – już po krótkim czasie wpływa na działanie mózgu
- źle wpływa na funkcjonowanie organizmu – powoduje schorzenia wątroby, nerek, żołądka i serca
- negatywnie wpływa na emocje i zachowanie – upośledza racjonalne myślenie, zmniejsza samokrytycyzm, może powodować zamroczenie alkoholowe
- źle wpływa na sprawność ruchową – powoduje zaburzenia mowy i koordynacji ruchów
- zagraża zdrowiu i bezpieczeństwu
- zagraża dobrym relacjom z rodziną i przyjaciółmi

DLACZEGO NIE?

Jesteś młodym człowiekiem, w Twoim przypadku spożywanie napojów alkoholowych jest zabronione. Jest to przejaw demoralizacji, za którą sąd rodzinny może ustanowić Ci nadzór kuratora sądowego, umieścić w młodzieżowym lub okręgowym ośrodku wychowawczym, a także zastosować środek leczniczy.

JAKA JEST WIĘC TWOJA DECYZJA?

GDZIE SZUKAĆ POMOCY ?

801 199 990 – Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia”

116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

801 140 068 – Pomarańczowa linia

Opracowanie merytoryczne: Zakład Służby Kryminalnej
Centrum Szkolenia Policji w Legionowie

Opracowanie graficzne i druk: Wydział Wydawnictw i Poligrafii
Centrum Szkolenia Policji w Legionowie

Zdjęcia: pixabay.com, wikipedia.org