

# Cyberprzestępczość



## **NIE LAJKUJĘ, REAGUJĘ!**

Hejt dla Ciebie to tylko złośliwy komentarz pod zdjęciem, a dla kogoś może być to początek koszmaru....

## **HEJT**

(ang. *hate* – nienawiść) to jedna z form cyberprzemocy polegająca na publikowaniu obraźliwych i agresywnych treści, które ośmieszają lub poniżają inną osobę. Hejterzy to najczęściej osoby anonimowe i właśnie to poczucie anonimowości sprawia, że w sieci są bardzo agresywni. Hejterów należy ignorować, aby nie eskalować ich zachowań.

## **Cyberprzemoc jest przestępstwem, za które grozi odpowiedzialność karna.**

## **CYBERPRZEMOC**

to przemoc z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych, a jej przejawy to:

- nękanie, straszenie, szantażowanie w sieci
- publikowanie ośmieszających, wulgarnych, komentarzy i postów
- publikowanie poniżających filmów lub zdjęć bez zgody osób, których wizerunek udostępniamy
- włamania na konta pocztowe lub konta serwisów społecznościowych
- tworzenie kompromitujących stron internetowych, filmów, fotomontaży
- podszywanie się w sieci pod inne osoby
- wykluczanie ze społeczności internetowych



# CYBERPRZESTĘPCZOŚĆ

to wszelka aktywność, w której komputer lub sieć komputerowa stanowi narzędzie, przedmiot albo środowisko działalności przestępczej.

## Najpopularniejsze rodzaje cyberprzestępstw:

**Phishing** – metoda oszustwa, w której celem przestępcy jest uzyskanie ważnych danych, np. danych logowania, numeru karty kredytowej, jak również numeru PESEL.

**Hacking** – to włamania, poprzez pokonywanie zabezpieczeń, umożliwiające zdalny, nielegalny dostęp do czyjegoś komputera.

**Malware** – to uciążliwy lub złośliwy typ oprogramowania, który ma na celu potajemnie skraść dane, zniszczyć pliki, a nawet zablokować dostęp do urządzenia.

**Cyberstalking** – to inaczej cyberprzemoc dokonywana przez stalkera, czyli nękanie drugiej osoby przez Internet, poprzez wysyłanie niechcianych wiadomości, np. przez media społecznościowe, komunikatory, pocztę elektroniczną.

## JAK NIE STAĆ SIĘ OFIARĄ CYBERPRZEMOCY?

- pamiętaj, że po umieszczeniu czegoś w sieci tracisz nad tym kontrolę
- zastanów się, czy ufasz osobie, której udostępniasz swoje prywatne zdjęcia i filmy, ponieważ Wasza relacja może się zmienić i to, co wcześniej udostępniłeś, może zostać użyte w celu skompromitowania Cię czy też szantażowania
- zabezpiecz telefon przed dostępem innych osób, tak aby nikt nie mógł się pod Ciebie podszyć
- korzystaj z programów antywirusowych
- stwórz silne hasła i co jakiś czas zmieniaj je na urządzeniach elektronicznych, z których korzystasz
- nie udostępniaj swoich loginów i haseł, chroń swoje konta w serwisach społecznościowych
- jeżeli korzystasz z czyjegoś komputera, pamiętaj, aby zawsze się wylogować

## **GDY PADNIESZ OFIARĄ CYBERPRZEMOCY, PAMIĘTAJ, ABY:**

- nie wchodzić w ponowny kontakt z agresorem, gdyż może to go prowokować do dalszych ataków na Ciebie
- powiedz rodzicom o tym, co Cię spotkało
- zgłoś się do szkolnego psychologa lub pedagoga
- zachowaj dowody, tzn. zrób zrzut ekranu, zachowaj SMS-y lub wiadomości
- zgłoś administratorom serwisów społecznościowych wszelkie niewłaściwe zachowania
- powiadom organy ścigania (Policję, prokuraturę)

**Cyberprzemoc nie zostawia śladów na ciele, a w psychice człowieka, dlatego szukaj pomocy!!!**

**Pomoc możesz uzyskać pod następującymi numerami telefonów:**

**800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka (czynny 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę)

**116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (czynny 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę)

**Jeżeli widzisz w sieci coś, co Ciebie niepokoi, możesz to zgłosić na następujących stronach internetowych:**

<https://incydent.cert.pl>

<https://dyzurnet.pl>

<https://policja.pl/pol/form/dodaj153,Formularz-kontaktowy-Cyberprzestepczosc.html>

**Opracowanie merytoryczne:** Zakład Służby Kryminalnej  
Centrum Szkolenia Policji w Legionowie

**Opracowanie graficzne i druk:** Wydział Wydawnictw i Poligrafii  
Centrum Szkolenia Policji w Legionowie

**Zdjęcia:** pixabay.com