

CENTRUM SZKOLENIA POLICJI

<https://csp.edu.pl/csp/dla-sluchaczy/dyz/4725,Dyzury-psychologow-w-CSP.html>
2023-06-08, 00:14

DYŻURY PSYCHOLOGÓW W CSP

Zakład Doradztwa Dydaktycznego i Psychologii Centrum Szkolenia Policji informuje o możliwości korzystania z dyżurów psychologicznych, które odbywają się w każdy poniedziałek od godziny 15.45 do 16.30 na terenie jednostki.

Pokoje służbowe psychologów znajdują się na 3-cim piętrze budynku dydaktycznego (p. 368, 370, 371, 378). W przypadku, gdy osoba pragnie skorzystać z pomocy psychologicznej poza wyznaczonym dyżurem psychologicznym, odbywającym się w poniedziałek od 15.45 do 16.30, istnieje możliwość indywidualnego spotkania w innym terminie. W celu umówienia się na rozmowę można kontaktować się telefonicznie bezpośrednio z psychologami:

podkom. Kamila Sitkowska - Koordynator Psychologów CSP
pokój 378
tel kom. 501 282 348
e-mail: kamila.sitkowska@csp.edu.pl

mł. asp. Paulina Dyl
pokój 368
tel kom. 723 996 131
e-mail: paulina.dyl@csp.edu.pl

sierż. szt. Paweł Müller
(do dnia 05.05.2023 r. nieobecny w służbie na terenie CSP)
pokój 370
tel kom. 512 485 416
e-mail: pewel.muller@csp.edu.pl

Do psychologa szczególnie warto się zgłosić, gdy:

- przeżywamy trudności w życiu zawodowym lub osobistym;
- odczuwamy wysoki poziom stresu, złości, lęku, z którym sobie nie radzimy;
- doświadczamy problemów ze snem, zaburzeń odżywiania, bądź uzależnienia od substancji lub zachowań;
- doświadczamy przemocy;
- przeżywamy żałobę lub kryzys psychiczny;
- potrzebujemy porady psychologicznej;
- niepokoï nas zachowanie bliskich nam osób.

Psychologowie policyjni wykonują swoje zadania w oparciu o Zarządzenie nr 53 Komendanta Głównego Policji z dnia 6 października 2014 r. w sprawie metod i form wykonywania niektórych zadań służbowych przez psychologów pełniących służbę lub zatrudnionych w jednostkach organizacyjnych Policji.

Pomoc psychologiczna udzielana jest bezpłatnie, z pominięciem drogi służbowej (korzystanie z pomocy nie wymaga informowania przełożonego).

Wsparcie psychologa dostępne jest zarówno dla pracowników cywilnych CSP, jak i dla funkcjonariuszy (kadra CSP, słuchacze).

Psychologów obowiązuje tajemnica zawodowa, gwarantująca dyskrecję.

